

ŽUPNI OGLASI:

- Današnja milostinja namijenjena je za „PETROV NOVČIĆ“. Riječ je o vjerničkoj solidarnosti s papom kako bi mogao obavljati redovite poslove, ali i pomoći pojedinim mjesnim Crkvama. Danas je **proštenje u Dolu u 11 sati**.
- **Od iduće nedjelje, LJETNI JE RASPORED NEDJELJNIH MISA: 7.30, 9 i 19 sati te u Cvetkoviću u 8. 30 sati.**
- Prema odluci Hrvatske biskupske konferencije, **iznos misnog stipendija od 1. srpnja iznosi 10€.**
- **KRSNI RAZGOVORI** - susret roditelja i kumova djece koja će u narednom razdoblju biti krštena **bit će u srijedu u 19.30 sati.**
- **Prilika za sakrament ispovijedi** je prije svake sv. Mise.
- **MISNE NAKANE za srpanj, kolovoz i rujna upisuju se** isključivo u radno vrijeme župnog ureda bilo osobnim dolaskom ili telefonom.
- Bez obzira na vrućine, **dolično se odijevajmo i poštujemo svetost prostora crkve, prostora gdje je prisutan Presveti Oltarski Sakrament.**
- **Protoklog tjedna Božjim djetetom postao je:** Hugo Sertić (sin Hrvoja i Maje rođ. Požgaj, Kralja Tomislava 29/4). Molimo za njegov duhovni rast!
- **Ovoga tjedna oprostili smo se od naših župljana:** Stjepana Horvata (r. 1936., Bana Jelačića 13), Mirka Kosa (r. 1929., V. Mačeka 23), Zvonimira Ivančića (r. 1951., V. Mačeka 10) i Ružice Nežić rođ. Balića (r. 1938., Radnička 24). *Pokoj vječni daruj im, Gospodine...*
- **Župni ured radi prema LJETNOM RASPOREDU: od utorka do petka 17.30 – 18.30 sati.** U radno vrijeme župnog ureda upisuju se i misne nakane pa se slobodno obratite i na telefon 01/6281-756 ili preko e-mail adrese župe zupni.ured.sv.nikole@zg.t-com.hr. *Župni ured ne radi nedjeljom i blagdanima!*

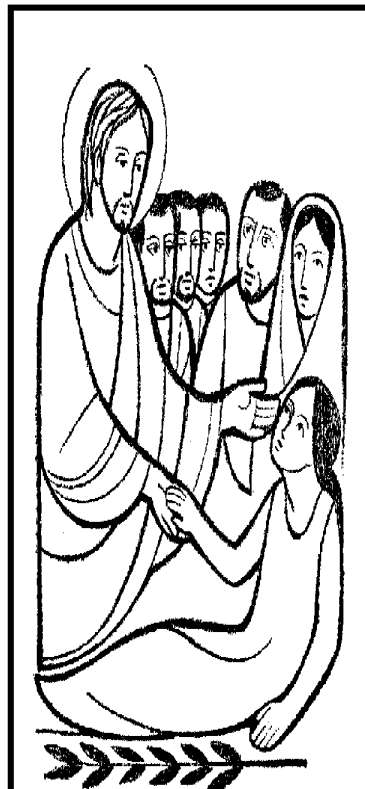


Br. 444

ŽUPNI LISTIĆ ŽUPE SV. NIKOLE BISKUPA JASTREBARSKO

30. 6. – 7. 7. 2024.

13. NEDJELJA KROZ GODINU 30. LIPNJA 2024.



Mk 5, 21-43

***Djevojko!
Zapovijedam ti,
ustani!***

Zrnje...

Jair i njegova žena imali su hrabrosti za malo drukčiji odnos prema svome djetetu, te postaju primjer svakom kršćanskom roditelju kako Isusa treba uvesti u vlastitu obitelj, te vlastitom djetetu zajamčiti živi odnos s njime. Oni i danas pokazuju da je glavni odgojni cilj omogućiti djeci da ostvare zajedništvo s Isusom, jer im je samo to jamstvo ispravnoga života i sretno vječnosti.

Molimo da roditelji uzmognu ići protiv struje, te odgajati svoju djecu na neponovljiv i jedincat način kao istinsku djecu Božju koju Isus obdaruje istinskim životom i vodi putem vječnoga blaženstva.

RASPORED SVETIH MISA

1. – 7. 7.

PONEDJELJAK, 1. 7., Aron, Martin, Teodorik, Oliver, Predrag

7 sati + Stjepan Horvat, 7. dan

UTORAK, 2. 7., Oton, Višnja, Ostoja

19 sati 1) Jagoda Lojdl, 7. dan 2) Stjepan Balija, god. i Marica Smilaj, god.

3) Krunoslav Leščić, god. 4) Ivan Fabijanić, god. 5) Stjepan Božić

SRIJEDA, 3. 7., SV. TOMA APOSTOL

19 sati + Mirela, Svjetlana, Zlata i Stjepan Vulje i Antonija Ribar

ČETVRTAK, 4. 7., Sv. Elizabeta Portugalska

19 sati + Josip Fruk, god.

Euharistijsko klanjanje poslije mise

PETAK, 5. 7., SV. ĆIRIL I METOD, zaštitnici Europe

19 sati 1) Ana i Edo Jutriša i Ankica Vitić 2) Tereza i Izidor Strmečki, god. 3) Za

zahvalu 4) Stipe i Boja Bilić, god., i pok. iz ob. 5) Mirko Kos, 7. dan 6) Zvonimir

Ivančić, 7. dan 7) Ružica Nežić, 7. dan

SUBOTA, 6. 7., Sv. Marija Goretti, djeвица i mučenica

7.30 sati + Zdenka i Mato Čičak

NEDJELJA, 7. 7., ČETRNAESTA NEDJELJA KROZ GODINU

7.30 sati + Alojzija, god., i Pavao Kokot i ob.

9 sati **ZA SVE ŽIVE I POKOJNE ŽUPLJANE**

19 sati + Pavao Budinščak i Ljubica Grdiša

Cvetković 8.30 sati

KAKO SE KVALITETNO ODMORITI?

Odmori u Božjem zagrljaju. Molitva nije pretjerana aktivnost. Možeš samo prebivati i odmoriti se u Njemu.

Promijeni jednu naviku u zdraviju. Ne možeš sve odjednom ali možeš na primjer: manje šećera u kavu, ne svaki dan slatkiši, zdravija večera, uvođenje kvalitetnog doručka... Zdravije navike pomoći će da se tvoje tijelo bolje odmori i da imaš više snage za svakodnevne dužnosti.

Više se kreći, vježbaj, šetaj, igray se s djecom aktivno... Aktivnosti će ti pomoći u fizičkoj spremnosti i noćni odmor će ti biti kvalitetniji.

Vrijeme na svježem zraku će ti pomoći da se bolje obnoviš i odmoriš. Neka ga je što više.

Odmor može biti i većinom aktivan. Mnogi sveci odmarali su se čineći nešto drugo. Pronađi i ti aktivnost koju voliš i uz koju nećeš osjećati opterećenje. Je li to sport, vrt, kuhanje, volontiranje?

Odi na klanjanje ili posjeti crkvu čak i kada nije sveta misa i ostani u molitvi. Dođi Gospodinu ako si umoran i On će te odmoriti.

Nastoj ne živjeti tako da mijenjaš dan i noć, odnosno da kasno ustaješ a dugo si budan provodeći vrijeme uz ekrane. Red u životu olakšat će ti mnogo toga.

Čuvaj se pregorijevanja. Ako osjećaš fizičku nemoć, posljedice kroničnog umora, previše obveza... Stani i promijeni nešto na vrijeme! Duže ćeš popravljati posljedice „burn out-a” nego da s vremena na vrijeme uzmeš stanku i napuniš se snagom koja ti je potrebna.

Odmori od mozganja, kalkuliranja, punjenja glave štetnim stvarima... Sve što unosiš u sebe može biti naizgled zanimljivo ali itekako toksično. Odbaci od sebe bujice štetnih i loših misli i predaj ih Duhu Svetom da te pročisti.

Umjerenost, razboritost i mudrost – moli za to i čini prema tome. Ako je Bog na prvom mjestu u tvom životu, pomoći će ti da uspostaviš red i osjećaš se dovoljno odmorno i nadahnuto za sve dužnosti koje su ti povjerene, a prije svega za kvalitetan duhovni rast.